

Speiseplan Abendessen

vom 12.05.2025 bis 18.05.25

R2 R6	Vollkost	Vegetarisch	Schonkost/Stufe 4	Kalorienreduziert
Mo	Gemischter Aufschnitt (1,4,7) mit grober Leberwurst (7) Salatgurken Scheiben Mischbrot (G,G1,G2) Vollkornbrot (G,G1,G2,N) 10 g Butter (M) Tee, Zucker	Bunter Eiersalat (1,2,C,E,M) Vegetarischer Aufstrich (7) Salatgurken Scheiben Mischbrot (G,G1,G2) Vollkornbrot (G,G1,G2,N) 10 g Butter (M) Tee, Zucker	Gemischter Aufschnitt (1,4,7) mit Fleischwurst (4,5,7,D) Gurkenhappen (2,C) 2 Mischbrot (G,G1,G2) 10 g Halbfettmargarine (2) Tee, Zucker	Gemischter Aufschnitt (1,4,7) mit Fleischwurst (4,5,7,D) Salatgurken Scheiben 2 Vollkornbrot (G,G1,G2, N) 10 g Halbfettmargarine (2) Spätmahlzeit (Becher)
Di	Matjestatar (7,19) mit buntem Gemüse, 1 Frischkäse, (M) Eigarnitur (E) Mischbrot (G,G1,G2) Vollkornbrot (G,G1,G2,N) 10 g Butter (M) Tee, Zucker	Gemischter vegetarischer Antipastiteller (1,7,8) 1 Frischkäse, (M) Eigarnitur (E) Mischbrot (G,G1,G2) Vollkornbrot (G,G1,G2,N) 10 g Butter (M) Tee, Zucker	Hering in Gelee (3,19,E) 1 Frischkäse, (M) Eigarnitur (E) 2 Mischbrot (G,G1,G2) 10 g Halbfettmargarine (2) Tee, Zucker	Matjestatar (7,19) mit buntem Gemüse, 1 Frischkäse, (M) Eigarnitur (E) 2 Vollkornbrot (G,G1,G2, N) 10 g Halbfettmargarine (2) Spätmahlzeit (Becher)
Mi	Curryreissalat (1,2,3,14,C,E,H,M) mit Ananas und Erbsen veg. Crumbles (E,G,G1,G3,M) Mischbrot (G,G1,G2) 10 g Butter (M) Tee, Zucker	Curryreissalat (1,2,3,14,C,E,H,M) mit Ananas und Erbsen veg. Crumbles (E,G,G1,G3,M) Mischbrot (G,G1,G2) 10 g Butter (M) Tee, Zucker	Geflügelwurstaufschnitt (1,2,4,7) mit Streichkäse (M) Maiskölbchen (3) 2 Mischbrot (G,G1,G2) 10 g Halbfettmargarine (2) Tee, Zucker	Geflügelwurstaufschnitt (1,2,4,7) mit Streichkäse (M) Maiskölbchen (3) 2 Vollkornbrot (G,G1,G2, N) 10 g Halbfettmargarine (2) Spätmahlzeit (Becher)
Do Veggie-Day	Fleischfreisalat (C,) mit frischen Gurkenstreifen und Tomatenecke Mischbrot (G,G1,G2) Vollkornbrot (G,G1,G2,N) 10 g Butter (M) Tee, Zucker	Fleischfreisalat (C,) mit frischen Gurkenstreifen und Tomatenecke Mischbrot (G,G1,G2) Vollkornbrot (G,G1,G2,N) 10 g Butter (M) Tee, Zucker	Tilsiterscheiben (M) mit hausgemachter Quarkcreme (M) Tomate, 2 Mischbrot (G,G1,G2) 10 g Halbfettmargarine (2) Tee, Zucker	Tilsiterscheiben (M) mit hausgemachter Quarkcreme (M) Tomate, 2 Vollkornbrot (G,G1,G2, N) 10 g Halbfettmargarine (2) Spätmahlzeit (Becher)
Fr	Gouda Scheiben (M) und Paprikafrischkäsecreme (1,M) Tortelette (G,G1,E) Radieschen Mischbrot (G,G1,G2) Vollkornbrot (G,G1,G2,N) 10 g Butter (M) Tee, Zucker	Gouda Scheiben (M) und Paprikafrischkäsecreme (1,M) Tortelette (G,G1,E) Radieschen Mischbrot (G,G1,G2) Vollkornbrot (G,G1,G2,N) 10 g Butter (M) Tee, Zucker	Gouda Scheiben (M) und kleine Briecke (M) Birnenfächer 2 Mischbrot (G,G1,G2) 10 g Halbfettmargarine (2) Tee, Zucker	Gouda Scheiben (M) und Paprikafrischkäsecreme (1,M) Tortelette (G,G1,E) Radieschen 2 Vollkornbrot (G,G1,G2, N) 10 g Halbfettmargarine (2) Spätmahlzeit (Becher)
Sa	Bierschinken (1,4,7) mit 1 Landjäger (1,7) Dillschnitten (2,7,C) Mischbrot (G,G1,G2) Vollkornbrot (G,G1,G2,N) 10 g Butter (M) Tee, Zucker	Maasdameraufschnitt (M) Tettninger Weichkäse (M) Dillschnitten (2,7,C) Mischbrot (G,G1,G2) Vollkornbrot (G,G1,G2,N) 10 g Butter (M) Tee, Zucker	Bierschinken (1,4,7) mit Tettninger Weichkäse (M) Dillschnitten (2,7,C) 2 Mischbrot (G,G1,G2) 10 g Halbfettmargarine (2) Tee, Zucker	Bierschinken (1,4,7) mit Tettninger Weichkäse (M) Dillschnitten (2,7,C) 2 Vollkornbrot (G,G1,G2, N) 10 g Halbfettmargarine (2) Spätmahlzeit (Becher)
So	Gegrillter Schweinebraten (4,7) mit Buko Frischkäse (M) und Senfgurken (3,C) Mischbrot (G,G1,G2) Vollkornbrot (G,G1,G2,N) 10 g Butter (M) Tee, Zucker	Gemüseraisbällchen mit Süß-Sauer-Dip (1,7) Buko Frischkäse (M) Mischbrot (G,G1,G2) Vollkornbrot (G,G1,G2,N) 10 g Butter (M) Tee, Zucker	Gegrillter Schweinebraten (4,7) mit Buko Frischkäse (M) und Senfgurken (3,C) 2 Mischbrot (G,G1,G2) 10 g Halbfettmargarine (2) Tee, Zucker	Gegrillter Schweinebraten (4,7) mit Buko Frischkäse (M) und Senfgurken (3,C) 2 Vollkornbrot (G,G1,G2, N) 10 g Halbfettmargarine (2) Spätmahlzeit (Becher)

1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Farbstoff, 3 = mit Süßungsmittel, 3 a = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 4 = mit Phosphat

5= mit Geschmacksverstärker, 7= mit Antioxidationsmittel, 8=geschwärzt, 9= enthält Glutamat, 14=geschwefelt, 19= Fisch

C=enthält Senf, D=enthält Sellerie, E=enthält Ei, F = enthält Fisch, G= enthält Gluten, G1= Weizen, G2 = Roggen, G3 = Hafer, G4 = Gerste, G5 = Dinkel

H= enthält Schwefeldioxid, Sulfite, K = enthält Krebstiere, M= enthält Milch einschl. Laktose, N= enthält Sesam, S= enthält Soja (gen-tech-frei)

A = enthält Schalenfrüchte A2= enthält Mandeln, A3 = Haselnuss, A4 = Walnuss A5 = Cahewnnuss, A6 = Pekanuss, A7= Paranuss, A9 = Macadamianuss